

cnn10 2024-02-09 Chinese lantern festival celebrates the Lunar New Year 词汇表

- 1 **able** 2 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 6 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **above** 1 [əˈbʌv] prep.超过; 在.....上面; 在.....之上 adv.在上面; 在上文 adj.上文的 n.上文
- 4 **according** 1 adj.相符的; 一致的; 相应的; 和谐的; 调和的 adv.依照; 根据; 按照 v.给予(accord的现在分词); 使和谐一致; 使符合; 使适合
- 5 **actually** 3 adv.实际上; 事实上
- 6 **add** 1 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 7 **added** 3 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 8 **additives** 2 [ˈædɪtɪvz] n. 附加剂; 食物添加剂 名词additive的复数形式.
- 9 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 10 **ago** 1 [əˈɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 11 **ahead** 1 adj.向前; 在前的; 领先 adv.向前地; 领先地; 在(某人或某事物的)前面; 预先; 在将来, 为未来
- 12 **aired** 2 英[ɛə(r)]美[er] n. 空气; 天空; 空中; 感觉; 神态; 曲调; 装腔作势 v. 晾干; 使通风; 广播
- 13 **aisle** 1 [aɪl] n.通道, 走道; 侧廊
- 14 **all** 4 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 15 **also** 1 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 16 **americans** 1 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 17 **amount** 1 [əˈmaʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 18 **amounts** 1 [əˈmaʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 19 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 20 **anchor** 1 n.锚; 抛锚停泊; 靠山; 新闻节目主播 vt.抛锚; 使固定; 主持节目 vi.抛锚 adj.末棒的; 最后一棒的
- 21 **and** 51 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 22 **antigo** 2 [地名] [美国] 安蒂戈
- 23 **any** 5 [ˈeni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 24 **appeared** 1 [əˈpiəd] adj. 出现的 动词appear的过去式和过去分词.
- 25 **arching** 1 [ˈɑ:tʃɪŋ] n.弓状结构; 拱架; 拱作用 adj.形成拱的 v.成弓形弯曲; 成弓形 (arch的ing形式)
- 26 **are** 13 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公顷 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 27 **arms** 2 [ɑ:mz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 28 **around** 1 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 29 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 30 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 31 **assume** 1 vi.假定; 设想; 承担; 采取 vt.僭取; 篡夺; 夺取; 擅用; 侵占
- 32 **assumption** 1 [əˈsʌmpʃən] n.假定; 设想; 担任; 采取
- 33 **at** 9 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 34 **away** 1 [əˈweɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 35 **baby** 1 [ˈbeɪbi] n.婴儿, 婴孩; 孩子气的人 vt.纵容, 娇纵; 把.....当婴儿般对待 adj.婴儿的; 幼小的 n.(Baby)人名; (法、葡)巴比; (英)巴比, 芭比(女名); (俄)贝贝
- 36 **back** 5 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 37 **bakery** 1 [ˈbeɪkəri] n.面包店
- 38 **basically** 1 [ˈbeɪsɪkəli] adv.主要地, 基本上
- 39 **bath** 1 [bɑ:θ/bæθ] n.沐浴; 浴室; 浴盆 vt.洗澡 vi.洗澡
- 40 **be** 14 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝

- 41 **beautiful** 1 [ˈbju:tɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人的地
- 42 **because** 2 [biˈkɔːz] conj.因为
- 43 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 44 **begin** 3 [biˈɡɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)北京; (英)贝让
- 45 **beneath** 1 [biˈni:θ] prep.在...之下 adv.在下方
- 46 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 47 **better** 2 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 48 **bit** 2 n.[计]比特 (二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 49 **blessing** 1 [ˈblesɪŋ] n.祝福; 赐福; 祷告 v.使幸福 (bless的ing形式); 使神圣化; 为...祈神赐福 n.(Blessing)人名; (英、德)布莱辛
- 50 **body** 3 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 51 **book** 1 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 52 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 53 **bottle** 1 [ˈbɒtl] n.瓶子; 一瓶的容量 vt.控制; 把...装入瓶中 vi. (街头艺人演出后)收拢钱币
- 54 **Brady** 1 [ˈbreɪdi] n.布雷迪 (男子名); 贝迪 (公司及其品牌名)
- 55 **bread** 4 [bred] n.面包; 生计 vt.在...上洒面包屑
- 56 **bread** 1 [ˈbredz] v.在...上撒面包屑 (动词bread的第三人称单数形式)
- 57 **breakfast** 1 [ˈbrekfəst] n.早餐; 早饭 vi.吃早餐 vt.为...供应早餐
- 58 **breathing** 1 [ˈbri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 59 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 60 **but** 4 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 61 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 62 **calendar** 2 [ˈkælɪndə] n.日历; [天]历法; 日程表 vt.将...列入表中; 将...排入日程表
- 63 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 64 **calories** 1 [ˈkælərɪz] n.卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 65 **can** 10 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 66 **cancer** 1 [ˈkænsə] n.癌症; 恶性肿瘤
- 67 **capable** 1 [ˈkeɪpəbl] adj.能干的, 能胜任的; 有才华的
- 68 **carries** 1 [ˈkærɪ] v.携带; 运送; 搬运; 带有; 传播; 承载 n.【计】进位; 运载
- 69 **carry** 1 [ˈkærɪ] vt.拿, 扛; 携带; 支持; 搬运 vi.能达到; 被携带; 被搬运 n.运载; [计]进位; 射程 n.(Carry)人名; (英)卡里
- 70 **celebrates** 1 [ˈselɪbreɪt] v.庆祝; 庆贺; 颂扬
- 71 **celebration** 1 [ˌselɪˈbreɪʃən] n.庆典, 庆祝会; 庆祝; 颂扬
- 72 **cereal** 2 [ˈsɪəriəl] n.谷类, 谷物; 谷类食品; 谷类植物 adj.谷类的; 谷类制成的
- 73 **certified** 1 [ˈsɜ:tɪfaɪd] adj.被证明的; 有保证的; 具有证明文件的 v.证明, 证实; 颁发合格证书 (certify的过去分词形式)
- 74 **challenging** 1 [ˈtʃælɪndʒɪŋ] adj.挑战的; 引起挑战性兴趣的 v.要求; 质疑; 反对; 向...挑战; 盘问 (challenge的ing形式)
- 75 **check** 1 vt.检查, 核对; 制止, 抑制; 在...上打勾 vi.核实, 查核; 中止; 打勾; [象棋]将一军 n.<美>支票; 制止, 抑制; 检验, 核对 n.(英)切克 (人名)
- 76 **chest** 2 [tʃest] n.胸, 胸部; 衣柜; 箱子; 金库
- 77 **chief** 1 [tʃi:f] n.首领; 酋长; 主要部分 adj.首席的; 主要的; 主任的 adv.主要地; 首要地
- 78 **china** 4 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 79 **Chinese** 2 [ˌtʃaɪˈniːz] n.中文, 汉语; 中国人 adj.中国的, 中国人的; 中国话的
- 80 **chip** 1 vt.削, 凿; 削成碎片 vi.剥落; 碎裂 n.[电子]芯片; 筹码; 碎片; (食物的)小片; 薄片
- 81 **cholesterol** 1 [kəˈlestərɒl] n.[生化]胆固醇
- 82 **choosing** 1 v.选择; 决定 (choose的ing形式)
- 83 **circles** 4 英 [ˈsɜ:kkl] 美 [ˈsɜ:rkɪ] n.圆圈; 圈子; 包厢 v.划圈; 包围; 盘旋; 环绕
- 84 **city** 1 [ˈsɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的

- 85 **clip** 4 n. (塑料或金属的) 夹子; 回纹针; 修剪; 剪报 vt. 剪; 剪掉; 缩短; 给...剪毛 (或发) 用别针别在某物上, 用夹子夹在某物上 vi. 剪; 修剪; 剪下报刊上的文章 (或新闻、图片等); 迅速行动; 用别针别在某物上, 用夹子夹在某物上
- 86 **cnn** 5 [ˌsi:ən] abbr. 美国有线新闻网 (=cable news network)
- 87 **coach** 1 n. 教练; 旅客车厢; 长途公车; 四轮大马车 vt. 训练; 指导 vi. 作指导; 接受辅导; 坐马车旅行 n. 蔻驰 (皮革品牌)
- 88 **Cody** 1 [ˈkɔ:di] n. 科迪 (姓氏)
- 89 **coin** 1 [kɔɪn] vt. 铸造 (货币); 杜撰, 创造 n. 硬币, 钱币 n. (Coin) 人名; (西、意) 科因; (法) 库安
- 90 **comes** 1 [ˈkɒmɪs] v. 来自; 从...来 (come的三单形式) n. 伴引血管; 伴星 n. (Comes) 人名; (法) 科姆; (德、西、意) 科梅斯
- 91 **compared** 5 英 [kəmpeɪ(r)] 美 [kəmpeɪ] v. 比较; 对比; 比喻 n. 比较; 对照
- 92 **comparing** 1 [kəmpeɪɪŋ] n. 比较 动词compare的现在分词.
- 93 **completely** 1 [kəmplɪtli] adv. 完全地, 彻底地; 完整地
- 94 **composition** 1 n. 作文, 作曲, 作品; [材] 构成; 合成物; 成分
- 95 **conditioners** 1 调理剂
- 96 **consuming** 1 [kənˈsju:mɪŋ] adj. 消费的; 强烈的 v. 消耗 (consume的ing形式)
- 97 **contain** 1 [kənˈteɪn] vt. 包含; 控制; 容纳; 牵制 (敌军) vi. 含有; 自制
- 98 **contains** 1 [kənˈteɪnz] v. 包含 动词contain的第三人称单数形式.
- 99 **cookie** 1 [ˈkʊki] n. 饼干; 小甜点
- 100 **copy** 1 [ˈkɒpi] vi. 复制; 复印; 抄袭 vt. 复制; 复印; 抄袭 n. 副本; 一册; 摹仿
- 101 **core** 1 [kɔ:] n. 核心; 要点; 果心; [计] 磁心 vt. 挖...的核 n. (Core) 人名; (英) 科尔; (西、意) 科雷
- 102 **corner** 2 [ˈkɔ:nə] n. 角落, 拐角处; 地区, 偏僻处; 困境, 窘境 vi. 囤积; 相交成角 vt. 垄断; 迫至一隅; 使陷入绝境; 把...难住 n. (Corner) 人名; (法) 科尔内; (英) 科纳
- 103 **correct** 1 [kəˈrekt] vt. 改正; 告诫 vi. 调整; 纠正错误 adj. 正确的; 恰当的; 端正的
- 104 **correspondent** 1 [ˌkɒrɪˈspɒndənt] n. 通讯记者; 客户; 通信者; 代理商行
- 105 **could** 1 [kəd, 弱 kəd] aux. 能够 v. 能 (can的过去式)
- 106 **counterbalance** 1 [ˌkaʊntəˈbæləns, ˌkaʊntəˈbæləns] n. 平衡力; 自动抵销 vt. 使平衡; 抵消
- 107 **country** 2 n. 国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj. 祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 108 **couple** 1 [ˈkʌpl] n. 对; 夫妇; 数个 vi. 结合; 成婚 vt. 结合; 连接; 连合 n. (Couple) 人名; (法) 库普勒
- 109 **course** 1 n. 科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt. 追赶; 跑过 vi. 指引航线; 快跑
- 110 **cover** 1 vt. 包括; 采访, 报导; 涉及; 行走 (一段路程); 掩护; 翻唱 n. 封面, 封皮; 盖子; 掩蔽物; 幌子, 借口 vi. 覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n. (Cover) 人名; (英) 科弗; (意) 科韦尔
- 111 **coy** 3 [kɔɪ] adj. 腼腆的; 忸怩作态的; 怕羞的 vi. 忸怩作态 vt. 爱抚 n. (Coy) 人名; (法) 库瓦; (英、德、西) 科伊
- 112 **Dana** 2 [ˈdeɪnə] n. 美国德纳 (美国汽车公司)
- 113 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 114 **death** 1 [deθ] n. 死; 死亡; 死神; 毁灭 n. (Death) 人名; (英) 迪阿思
- 115 **dessert** 1 [dɪˈzɜ:t] n. 餐后甜点; 甜点心 n. (Dessert) 人名; (法) 德塞尔
- 116 **dietitian** 2 [ˌdaɪəˈtɪʃən] n. (美) 营养学家; 饮食学家
- 117 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 118 **direction** 5 [dɪˈrekʃən, daɪ-] n. 方向; 指导; 趋势; 用法说明
- 119 **disease** 2 [dɪˈzi:z] n. 病, [医] 疾病; 弊病 vt. 传染; 使...有病
- 120 **dividing** 1 [dɪˈvaɪdɪŋ] adj. 区分的; 起划分作用的 v. 分开 (divide的ing形式)
- 121 **do** 8 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 122 **does** 3 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 123 **doing** 1 [ˈdu:ɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 124 **don** 2 [dɒn] n. 先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt. 穿上 n. (Don) 人名; (缅甸) 唐 (男子教名Donald的昵称)
- 125 **dough** 1 [daʊ] n. 生面团; 金钱
- 126 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐

- 127 **dr** 3 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 128 **dragging** 1 ['dræɡɪŋ] vt.牵引 (drag的现在分词) adj.拖延的; 拖曳用的
- 129 **dragon** 1 ['dræɡən] n.龙; 凶暴的人, 凶恶的人; 严厉而有警觉性的女人 n.(Dragon)人名; (匈)德劳贡; (英、法、芬、罗、匈)德拉贡
- 130 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 131 **east** 1 [i:st] n.东方; 东风; 东方国家 adj.东方的; 向东的; 从东方来的 adv.向东方, 在东方 n.(East)人名; (英)伊斯特
- 132 **eight** 1 [eɪt] num.八; 八个; 第八 adj.八的 n.八字形
- 133 **end** 4 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 134 **energy** 2 [ˈenədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 135 **enhancers** 1 [en'hɑ:nsəz] 促渗剂
- 136 **enough** 2 [ɪˈnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 137 **et** 2 [ɪti:] conj. (拉丁语) 和 (等于and)
- 138 **even** 1 [ɪˈvən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 139 **ever** 1 [evə] adv.永远; 曾经; 究竟 n.(Ever)人名; (英)埃弗; (俄)叶韦尔; (西、法)埃韦尔
- 140 **excess** 1 [ɪk'ses, 'ek-, 'eksəs, ik's-] n.超过, 超额; 过度, 过量; 无节制 adj.额外的, 过量的; 附加的
- 141 **exercise** 2 ['eksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 142 **exercises** 4 ['eksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 143 **extra** 1 ['ekstrə] adv.特别地, 非常; 另外 n.临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj.额外的, 另外收费的; 特大的
- 144 **eye** 1 [aɪ] n.眼睛; 视力; 眼光; 见解, 观点 vt.注视, 看 n.(Eye)人名; (德)艾厄; (英)艾
- 145 **factor** 1 ['fæktə] n.因素; 要素; [物]因数; 代理人 vi.做代理商 vt.把...作为因素计入; 代理经营; 把...分解成 n.(Factor)人名; (英)法克特
- 146 **Falls** 1 [fɔ:lz] n.[水文]瀑布; 陨石 v.下降 (fall的第三人称单数) n.(Falls)人名; (英)福尔斯
- 147 **Fatima** 1 [fə'tɪmə] n.法蒂玛 (穆罕默德的女儿)
- 148 **fats** 1 [fæts] n. (食用的) 动植物油 (fat的复数); 育肥待上市的家畜
- 149 **February** 2 ['februəri] n.二月
- 150 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 151 **feet** 1 [fi:t, fi:t] n.脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 152 **festival** 2 ['festɪvəl] n.节日; 庆祝, 纪念活动; 欢乐 adj.节日的, 喜庆的; 快乐的
- 153 **fiber** 3 ['faɪbə] n.纤维; 光纤 (等于fibre) n.(Fiber)人名; (匈)菲贝尔
- 154 **final** 1 ['faɪnəl] adj.最终的; 决定性的; 不可更改的 n.决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 155 **finally** 1 ['faɪnəli] adv.最后; 终于; 决定性地
- 156 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 157 **fireworks** 3 英 ['faɪəwɜ:kz] 美 ['faɪə,wɜ:kz] n.烟火
- 158 **first** 2 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 159 **fit** 1 [fɪt] vt.安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi.符合, 配合; 适合; 合身 adj.健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n.合身; 发作; 痉挛 n.(Fit)人名; (捷、罗)菲特
- 160 **five** 1 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 161 **flavor** 2 ['fleɪvə] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 162 **floor** 1 [flɔ:] n.地板, 地面; 楼层; 基底; 议员席 vt.铺地板; 打倒, 击倒; (被困难) 难倒
- 163 **flour** 1 [flaʊə] n.面粉; 粉状物质 vt.撒粉于; 把...磨成粉 n.(Flour)人名; (法)弗卢尔
- 164 **focus** 1 ['fəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 165 **focusing** 1 英 ['fəʊkəsɪŋ] 美 ['fʊkəsɪŋ] n. 聚焦; 调焦 动词focus的现在分词形式.
- 166 **following** 1 ['fɒləʊɪŋ] adj.下面的; 其次的, 接着的 n.下列事物; 一批追随者 v.跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 167 **food** 3 [fu:d] n.食物; 养料
- 168 **foods** 6 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 169 **foot** 3 [fʊt] n.脚; 英尺; 步调; 末尾 vi.步行; 跳舞; 总计 vt.支付; 给.....换底 n.(Foot)人名; (英)富特
- 170 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为

- 171 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 172 **found** 2 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 173 **four** 5 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 174 **Friday** 1 ['fraɪdi] n.星期五
- 175 **from** 3 [frɒm, frʌm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 176 **full** 1 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 177 **general** 1 adj.一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n.一般; 将军, 上将; 常规 n.(General)人名; (英)杰纳勒尔
- 178 **get** 3 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 179 **getting** 2 [ˈgetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 180 **give** 2 [ɡɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 181 **go** 4 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 182 **goal** 1 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 183 **goes** 1 [ɡəʊz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 184 **going** 9 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n.(Going)人名; (英)戈因
- 185 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 186 **grain** 1 [ɡreɪn] n.粮食; 颗粒; [作物]谷物; 纹理 vi.成谷粒 vt.使成谷粒 n.(Grain)人名; (法)格兰
- 187 **grams** 4 n. <非正式> 祖母; 外祖母 n. 克 (重量单位) 名词gram的复数形式
- 188 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 189 **gun** 1 n.枪支; 枪状物; 持枪歹徒 vi.用枪射击; 加大油门快速前进 vt.向...开枪; 开大油门 n.(Gun)人名; (瑞典)贡; (英)冈; (俄、意)古恩
- 190 **Gupta** 4 笈多 n.(Gupta)人名; (德、意、印、孟、尼)古普塔
- 191 **gym** 2 [dʒɪm] n.健身房; 体育; 体育馆
- 192 **hand** 1 [hænd] n.手, 手艺; 帮助; 指针; 插手 vt.传递, 交给; 支持; 搀扶 n.(Hand)人名; (英、瑞典)汉德
- 193 **hands** 2 n.[解剖]手 (hand的复数) v.给, 传递 (hand的单三形式) n.(Hands)人名; (英)汉兹
- 194 **happiest** 1 [ˈhæpiəst] adj. 幸福的; 快乐的 形容词happy的最高级.
- 195 **happy** 1 [ˈhæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 196 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 197 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 198 **have** 8 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 199 **health** 6 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 200 **healthier** 1 [ˈhelθiə] adj. 更健康的, 更健壮的 (形容词healthy的比较级)
- 201 **healthiest** 1 [ˈhelθɪst] adj. 最健康的, 最自然的 (形容词healthy的最高级)
- 202 **healthy** 3 [ˈhelθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 203 **heard** 1 [hɜ:d] v.听到 (hear的过去式和过去分词); 闻知 n.(Heard)人名; (英)赫德
- 204 **heart** 1 [hɑ:t] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 205 **heavier** 1 [ˈheɪviə] adj. 更沉重的; 更巨大的
- 206 **hello** 1 [he'ləʊ, hɜ:] int.喂; 哈罗 n.表示问候, 惊奇或唤起注意时的用语 n.(Hello)人名; (法)埃洛
- 207 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 208 **here** 3 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 209 **high** 3 [hai] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 210 **higher** 2 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的, 较高的 (high的比较级)
- 211 **hip** 1 [hip] n.臀部; 蔷薇果; 忧郁 adj.熟悉内情的; 非常时尚的 n.(Hip)人名; (塞)希普; (中)协(广东话·威妥玛)
- 212 **hips** 2 abbr. 耐冲击性聚苯乙烯(=High Impact Polystyrene)

- 213 **holiday** 1 ['hɒlədi] n.假日; 节日; 休息日 vi.外出度假 n.(Holiday)人名; (英)霍利迪
- 214 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 215 **hospital** 1 ['hɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 216 **how** 5 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 217 **hundred** 1 ['hʌndrəd] n.一百; 许多 adj.一百的; 许多的 num.百; 百个
- 218 **idea** 1 [aɪ'di:ə, 'aɪ'di:ə] n.想法; 主意; 概念
- 219 **ideally** 1 [aɪ'di:əli] adv.理想地; 观念上地
- 220 **if** 4 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 221 **important** 2 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 222 **in** 21 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殿(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 223 **increase** 1 [ɪn'kri:s, 'ɪnkrɪ:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 224 **India** 1 ['ɪndiə] n.印度 (南亚国家)
- 225 **individual** 1 [ˌɪndɪ'vɪdʒuəl, -dʒəl] adj.个人的; 个别的; 独特的 n.个人, 个体
- 226 **ingredient** 3 [ɪn'grɪ:diənt] n.原料; 要素; 组成部分 adj.构成组成部分的
- 227 **ingredients** 2 [ɪn'grɪ:diənts] n. 配料; 作料; 材料 名词ingredient的复数形式.
- 228 **inside** 1 [ɪn'saɪd, 'ɪn-] n.里面; 内部; 内情; 内脏 adj.里面的; 内部的; 秘密的 adv.在里面 prep.少于; 在...之内
- 229 **insulin** 1 [ɪn'sjʊlɪn, 'ɪnsə-] n.[生化][药]胰岛素
- 230 **into** 4 [ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 231 **invented** 1 [ɪn'ventɪd] v. 发明; 创造, 捏造 (动词invent的过去式和过去分词) adj. 已发明的
- 232 **invention** 1 [ɪn'venʃən] n.发明; 发明物; 虚构; 发明才能
- 233 **involve** 1 [ɪn'vɒlv] vt.包含; 牵涉; 使陷于; 潜心于
- 234 **is** 22 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 235 **it** 17 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 236 **its** 2 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 237 **itself** 3 [ɪt'self] pron.它自己; 它本身
- 238 **joint** 1 [dʒɔɪnt] n.关节; 接缝; 接合处, 接合点; (牛, 羊等的腿) 大块肉 adj.共同的; 连接的; 联合的, 合办的 vt.连接, 贴合; 接合; 使有接头 vi.贴合; 生节 n.(Joint)人名; (法)茹安
- 239 **judge** 1 [dʒʌdʒ] vt.判断; 审判 n.法官; 裁判员 vi.审判; 判决 n.(Judge)人名; (英)贾奇
- 240 **just** 4 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 241 **Kearney** 2 n.(Kearney)人名; (英)卡尼
- 242 **keep** 3 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 243 **keeping** 1 ['ki:pɪŋ] n.保管; 一致; 协调; 遵守 v.保持; 遵守 (keep的ing形式)
- 244 **kitchens** 1 n. 厨房 名词kitchen的复数形式.
- 245 **knee** 1 [ni:] n.膝盖, 膝 vt.用膝盖碰 n.(Knee)人名; (英)尼
- 246 **knees** 1 [ni:] n. 膝盖; 膝关节
- 247 **know** 2 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 248 **labels** 2 ['leɪbəlz] n. 标签 名词label的复数形式.
- 249 **lantern** 2 ['læntən] n.灯笼; 提灯; 灯笼式天窗
- 250 **larger** 1 adj.大的; 多量的; 大的(large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等) 大型号的
- 251 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 252 **lasting** 1 ['lɑ:stɪŋ, 'læstɪŋ] adj.持久的; 永恒的 n.[纺]厚实斜纹织物 v.持续; 维持 (last的ing形式)
- 253 **lateral** 1 ['lætrəl] adj.侧面的, 横向的 n.侧部; [语]边音 vt.横向传球
- 254 **leading** 1 ['li:dɪŋ] adj.领导的; 主要的 n.领导; 铅板; 行距 v.领导 (lead的ing形式)
- 255 **lean** 2 [li:n] vi.倾斜; 倚靠; 倾向; 依赖 adj.瘦的; 贫乏的, 歉收的 vt.使倾斜 n.瘦肉; 倾斜; 倾斜度 n.(Lean)人名; (西)莱安;

- 256 **leaner** 1 n.清洗液; 斜身倾前的射球 adj.精瘦的; 贫乏的; 简洁的 (lean的比较级)
- 257 **leaning** 1 ['li:nɪŋ] n.倾向, 爱好; 倾斜 v.倚靠 (lean的ing形式) n.(Leaning)人名; (英)利宁
- 258 **learn** 1 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 259 **left** 2 adj.左边的; 左派的; 剩下的 adv.在左面 n.左边; 左派; 激进分子 v.离开 (leave的过去式)
- 260 **leg** 5 [leg] n.腿; 支柱
- 261 **legs** 1 ['legz] n.腿 名词leg的复数形式.
- 262 **let** 4 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 263 **like** 4 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 264 **list** 3 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 265 **little** 3 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 266 **live** 1 [lɪv,laɪv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 267 **ll** 5 abbr.陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 268 **longer** 2 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 269 **look** 4 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 270 **looking** 4 ['lʊkɪŋ] adj.有...相貌的; 有...样子的
- 271 **Lorraine** 2 [lə'reɪn] n.洛林 (法国东北部的一个地区); 罗琳 (人名)
- 272 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 273 **lovely** 1 adj.可爱的; 令人愉快的; 爱恋的; 秀丽的, 优美的 n.美女; 可爱的东西
- 274 **low** 1 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 275 **lower** 2 ['ləʊə] vt.减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi.降低; 减弱; 跌落 adj.下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 276 **lunar** 3 ['ju:nə] adj.月亮的, 月球的; 阴历的; 银的; 微亮的 n.(Lunar)人名; (西)卢纳尔
- 277 **lunge** 1 [lʌndʒ] n.刺; 跃进; 刺进; 套马索 vt.刺; 戳; 使前冲 vi.刺; 突进 n.(Lunge)人名; (德)隆格
- 278 **Maine** 1 [meɪn] n.缅因州 (美国州名)
- 279 **make** 7 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 280 **making** 2 ['meɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 281 **marathon** 1 ['mærəθɒn] n.马拉松赛跑; 耐力的考验 adj.马拉松式的; 有耐力的 vi.参加马拉松赛跑
- 282 **marks** 1 [mɑ:ks] n.标记, 记号; 唛头, 分数; 台面标志 n.(Marks)人名; (英、德、意、瑞典、西、捷)马克斯; (俄)马克思
- 283 **Massachusetts** 1 [ˌmæsətʃʊ:sɪts] n.马萨诸塞州 (美国)
- 284 **may** 9 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 285 **maybe** 1 ['meɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 286 **me** 2 [mi:,mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 287 **medical** 1 ['medɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 288 **medicine** 3 ['medɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 289 **medium** 1 ['mi:diəm, -dʒəm] adj.中间的, 中等的; 半生熟的 n.方法; 媒体; 媒介; 中间物
- 290 **met** 1 [met] v.遇见 (meet的过去式和过去分词) n.(Met)人名; (瑞典)梅特
- 291 **metabolic** 1 [ˌmetə'bolɪk,-kəl] adj.变化的; 新陈代谢的
- 292 **middle** 1 adj.中间的, 中部的; 中级的, 中等的 n.中间, 中央; 腰部
- 293 **might** 2 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 294 **mile** 1 [maɪl] n.英里; 一英里赛跑; 较大的距离 n.(Mile)人名; (塞、匈、法)米莱
- 295 **millions** 1 ['mɪliənz] n.数百万; 大众 名词million的复数形式.
- 296 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 297 **minimally** 3 ['nɪnɪməli] adv.最低限度地; 最低程度地
- 298 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.

- 299 **missing** 1 [ˈmɪsɪŋ] adj.失踪的; 缺少的 v.错过 (miss的ing形式); 想念; 漏掉 n.(Missing)人名; (德)米辛
- 300 **mobility** 1 [məʊˈbɪləti] n.移动性; 机动性; [电子]迁移率
- 301 **Monday** 1 [ˈmʌndi] n.星期一
- 302 **moon** 1 [muːn] n.月亮; 月球; 月光; 卫星 vi.闲荡; 出神 vt.虚度 n.(Moon)人名; (瑞典)莫恩; (柬)蒙; (英)穆恩; (缅)孟
- 303 **more** 5 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 304 **Morse** 1 [mɔːs] n.摩尔斯(美国画家、发明家, 莫尔斯电码发明者); 摩尔斯式电码 adj.摩尔斯式电码的 vt.拍发摩尔斯电码
- 305 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 306 **motion** 2 n.动作; 移动; 手势; 请求; 意向; 议案 vi.运动; 打手势 vt.运动; 向...打手势
- 307 **mouth** 1 [maʊθ] n.口, 嘴; 河口 vt.做作地说, 装腔作势地说; 喃喃地说出 vi.装腔作势说话
- 308 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 309 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 310 **multi** 1 [ˈmʌlti] pref.多
- 311 **my** 2 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 312 **navigate** 1 vt.驾驶, 操纵; 使通过; 航行于; 解决, 应对(困难复杂的情况) vi.航行, 航空
- 313 **need** 2 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 314 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未; 决不
- 315 **new** 3 [njuː; nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 316 **news** 1 [njuːz; nuːz] n.新闻, 消息; 新闻报道
- 317 **next** 2 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 318 **nice** 1 [naɪs] adj.精密的; 美好的; 细微的; 和蔼的 n.(Nice)人名; (英)尼斯
- 319 **not** 8 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 320 **notice** 1 [ˈnəʊtɪs] n.通知, 布告; 注意; 公告 vt.通知; 注意到; 留心 vi.引起注意
- 321 **now** 5 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 322 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为有限
- 323 **nutrients** 1 [ˈnjuːtriənts] n. 营养素, 营养物, 营养品 (名词nutrient的复数形式)
- 324 **nutrition** 1 [njuːˈtrɪʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 325 **nutritionist** 2 n.营养工作者
- 326 **oatmeal** 1 [əʊtmiːl] n.燕麦粥; 燕麦片
- 327 **obesity** 4 [əʊˈbiːsəti, -ˈbe-] n.肥大, 肥胖
- 328 **of** 36 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 329 **oil** 1 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 330 **OK** 1 [əʊˈkeɪ, ˌəʊˈkeɪ, ˈəʊkeɪ] adj.好的; 不错的 adv.行; 很好 int.好; 可以 vt.对...表示同意 n.同意
- 331 **On** 14 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 332 **one** 5 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 333 **only** 2 [əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 334 **opened** 1 v.打开, 开启 (open过去分词形式) adj.开的
- 335 **option** 1 [ˈɒpʃən] n.[计]选项; 选择权; 买卖的特权
- 336 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 337 **ordinarily** 1 [ˌɔːdiˈnəriəli, ˌɔːdɪnəriəli] adv.通常地; 一般地
- 338 **other** 6 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 339 **otherwise** 1 adv.否则; 另外; 在其他方面 adj.另外的; 其他方面的; 原本, 本来 conj.其他; 如果不; 然后
- 340 **our** 10 [aʊə, ɑː] pron.我们的
- 341 **out** 9 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 342 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 343 **pains** 1 [peɪnz] n.[临床]疼痛; 千辛万苦; 悲叹 (pain的复数形式) v.使痛苦 (pain的第三人称单数形式)

- 344 **paper** 6 [ˈpeɪpə] n.纸; 论文; 文件; 报纸 adj.纸做的 vt.用纸糊; 用纸包装 vi.贴糊墙纸; 发交通违章传票 n.(Paper)人名; (俄)帕佩尔
- 345 **people** 4 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 346 **person** 2 [ˈpɜːsn] n.人; 身体; 容貌; 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 347 **perspective** 1 [pəˈspektɪv] n.观点; 远景; 透视图 adj.透视的
- 348 **physician** 1 [ˈfɪzɪʃən] n.[医]医师; 内科医师
- 349 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 片片个个工件零件
- 350 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 351 **plank** 3 [plæŋk] n.[木]厚木板; 支架; 政纲条款 vt.在...上铺板; 撂下; 立刻付款 n.(Plank)人名; (英、俄、芬、德)普兰克
- 352 **plate** 7 [pleɪt] n.碟; 金属板; 金属牌; 感光底片 vt.电镀; 给...装甲 n.(Plate)人名; (英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 353 **plays** 1 [pleɪ] v.玩; 比赛; (在运动队中)担当; 派...出场; 带; 踢; 击(球); 走(棋子); 出牌; 演奏; 播放; 扮演; 假装; 上演; 发挥(作用); 应付; 处理; 掠过; 浮现; 使轻快地活动; (喷泉)喷涌; 做游戏 n.游戏; 戏剧; 比赛; 发挥作用; 玩笑; 间隙; 闪烁; 闪现
- 354 **plus** 1 [plʌs] n.正号, 加号; 好处; 附加额 adj.正的; 附加的 prep.加, 加上 n.(Plus)人名; (德)普卢斯
- 355 **position** 4 [pəˈzɪʃən] n.位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt.安置; 把.....放在适当位置
- 356 **powder** 1 [ˈpaʊdə] n.粉; 粉末; [化工][军]火药; 尘土 vt.使成粉末; 撒粉; 搽粉于 vi.搽粉; 变成粉末
- 357 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj.强大的; 强有力的 adv.很; 非常
- 358 **practicing** 1 [ˈpræktɪsɪŋ] adj.在工作的, 开业的 v.练习 (practice的ing形式)
- 359 **prefer** 1 [prɪˈfɜː] vt.更喜欢; 宁愿; 提出; 提升 vi.喜欢; 愿意
- 360 **preservatives** 1 [prɪˈzɜːvətɪvz] n.防腐剂; 保存剂 名词preservative的复数形式.
- 361 **preserve** 1 vt.保存; 保护; 维持; 腌; 禁猎 n.保护区; 禁猎地; 加工成的食品; (某人或群体的)专门活动
- 362 **process** 1 [ˈpraʊses, ˈprɔː] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 363 **processed** 7 [ˈprɒsɪst] adj.经加工的; 处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 364 **produces** 1 英 [prəˈdjuːs] 美 [prəˈdʊːs] v.生产; 引起; 提出; 制片; 分娩 n.产品; 农产品
- 365 **product** 2 [ˈprɒdʌkt, -kt] n.产品; 结果; [数]乘积; 作品
- 366 **profile** 1 [ˈprəʊfaɪl] n.侧面; 轮廓; 外形; 剖面; 简况 vt.描...的轮廓; 扼要描述 vi.给出轮廓
- 367 **protein** 1 [ˈprəʊtɪn, -tiːn] n.蛋白质; 脘 adj.蛋白质的
- 368 **put** 5 [pʊt] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 369 **puzzle** 1 [ˈpʌzl] vt.使...困惑; 使...为难; 苦思而得出 vi.迷惑; 冥思苦想 n.谜; 难题; 迷惑
- 370 **questions** 1 [ˈkwɛstʃənz] n.问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 371 **race** 1 n.属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt.使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi.比速度, 参加竞赛; 全速行进 n.(Race)人名; (英)雷斯; (塞)拉采
- 372 **ramifications** 1 n.结果, 后果 (ramification的名词复数)
- 373 **range** 2 n.范围; 幅度; 排; 山脉 vi.(在...内)变动; 平行, 列为一行; 延伸; 漫游; 射程达到 vt.漫游; 放牧; 使并列; 归类于; 来回走动
- 374 **rarely** 1 [ˈrɛəli] adv.很少地; 难得; 罕有地
- 375 **rather** 1 [ˈrʌðə, ˈræː] adv.宁可, 宁愿; 相当 int.当然啦(回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 376 **re** 6 [reɪ, riː] prep.再, 重新 abbr.修订版(revised edition); 回复, 答复(reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 377 **reading** 2 [ˈriːdɪŋ] n.阅读, 朗读; 读物; 读数 adj.阅读的 v.阅读(read的ing形式)
- 378 **ready** 1 [ˈredi] adj.准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n.现款; 预备好的状态 adv.迅速地; 预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪
- 379 **really** 5 [ˈriːli, ˈriːli] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗?(表语气)
- 380 **red** 1 [red] n.红色, 红颜料; 赤字 adj.红色的; 红肿的, 充血的 n.(Red)人名; (英、德)雷德
- 381 **remember** 2 [rɪˈmembə] vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 382 **reps** 1 n.棱纹平布(条花织品的一种); 代表(rep的复数)
- 383 **ride** 1 vi.骑马; 乘车; 依靠; 漂浮 vt.骑; 乘; 控制; (骑马、自行车等)穿越; 搭乘; 飘浮 n.骑; 乘坐; 交通工具; 可供骑行的路; (乘坐汽车等的)旅行; 乘骑; (乘车或骑车的)短途旅程; 供乘骑的游乐设施 n.(英)赖德(人名); (法、葡)里德(人名)

- 384 **right** 5 [raɪt] adj.正确的;直接的;右方的 vi.复正;恢复平稳 n.正确;右边;正义 adv.正确地;恰当地;彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名;(英)赖特
- 385 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi.上升;增强;起立;高耸 vt.使...飞起;使...浮上水面 n.上升;高地;增加;出现
- 386 **risk** 1 [rɪsk] n.风险;危险;冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名;(英、阿拉伯)里斯克
- 387 **robin** 1 ['rɒbɪn] n.知更鸟 鸫
- 388 **role** 1 [rəʊl] n.角色;任务 n.(Role)人名;(意、塞、赤几)罗莱
- 389 **roll** 1 [rəʊl] vt.卷;滚动;转动;辗 vi.卷;滚动;转动;起伏,摇晃 n.卷,卷形物;名单;摇晃 n.(Roll)人名;(英、法、德、俄、罗、葡、捷、挪、西、瑞典)罗尔
- 390 **rounds** 1 [raʊndz] n.圆形物;球状物;圆舞 名词round的复数形式.
- 391 **running** 1 ['rʌnɪŋ] n.运转;赛跑;流出 adj.连续的;流动的;跑着的;运转着的 v.跑;运转(run的ing形式);行驶 n.(Running)人名;(英)朗宁
- 392 **rush** 1 [rʌʃ] n.冲进;匆促;急流;灯心草 adj.急需的 vt.使冲;突袭;匆忙地做;飞跃 vi.冲;奔;闯;赶紧;涌现 n.(Rush)人名;(英)拉什
- 393 **Russia** 1 [rʌʃɪə] n.俄罗斯
- 394 **said** 1 adj.上述的,该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名;(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 395 **salt** 1 [sɔ:lt] n.盐;风趣,刺激性 adj.咸水的;含盐的,咸味的;盐腌的;猥亵的 vt.用盐腌;给...加盐;将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名;(西)萨尔特;(英)索尔特
- 396 **Sanjay** 3 桑贾伊
- 397 **santas** 2 山他司牌手表
- 398 **school** 2 [sku:l] n.学校;学院;学派;鱼群 vt.教育
- 399 **second** 1 ['sekənd] n.秒;第二名;瞬间;二等品 vt.支持 adj.第二的;次要的;附加的 num.第二 adv.第二;其次;居第二位 n.(Second)人名;(法)塞孔
- 400 **see** 3 vt.看见;理解;领会;觉察;拜访 vi.看;看见;领会 n.(See)人名;(英)西伊;(柬)塞;(德)泽
- 401 **series** 1 ['sɪəri:z, -rɪz] n.系列,连续;[电]串联;级数;丛书
- 402 **shanghai** 1 [ʃæŋ'haɪ; 'ʃæŋ'haɪ] n.上海(中国东部港市)
- 403 **shelf** 2 n.架子;搁板;搁板状物;暗礁
- 404 **shipbuilders** 1 n.造船业主,造船工程师,造船公司(shipbuilder的名词复数)
- 405 **shorter** 1 ['ʃɔ:tə] adj.较短的;更短的;更矮的(short的比较级) n.(Shorter)人名;(英)肖特
- 406 **shout** 2 [ʃaʊt] vi.呼喊;喊叫;大声说 vt.呼喊;大声说 n.呼喊;呼叫
- 407 **show** 5 [ʃəʊ] vt.显示;说明;演出;展出 vi.显示;说明;指示 n.显示;表演;炫耀 n.(Show)人名;(中)邵(普通话·威妥玛);(英)肖
- 408 **shows** 1 [ʃəʊz] n.表明;说明;放映;展览 名词show的复数形式.
- 409 **side** 1 [saɪd] n.方面;侧面;旁边 vi.支持;赞助;偏袒 adj.旁的,侧的 vt.同意,支持 n.(Side)人名;(英)赛德
- 410 **sides** 1 [saɪdz] n.侧 名词side的复数形式.
- 411 **sit** 1 [sɪt] vi.坐;位于 vt.使就座 n.(Sit)人名;(东南亚国家华语)硕;(罗)西特
- 412 **sliding** 2 ['slaɪdɪŋ] adj.变化的;滑行的 n.滑;移动 v.滑动;使滑行(slide的ing形式)
- 413 **smaller** 2 ['smɔ:lə] adj.较小的
- 414 **so** 8 [səʊ, ʃəʊ] adv.如此,这么;确是如此 conj.所以;因此 pron.这样 n.(So)人名;(柬)索
- 415 **some** 4 adj.一些;某个;大约;相当多的 pron.一些;若干;其中的一部分;(数量不确切时用)有些人 adv.非常;相当;<美>稍微
- 416 **someone** 6 [səm,wʌn,-wɒn] pron.有人,某人
- 417 **sometimes** 1 [sʌmtaɪmz] adv.有时,间或
- 418 **specifically** 1 [spɪ'sɪfɪkəli] adv.特别地;明确地
- 419 **spend** 1 [spend] vt.度过,消磨(时光);花费;浪费;用尽 vi.花钱;用尽,耗尽 n.预算
- 420 **stability** 1 [stə'bɪləti] n.稳定性;坚定,恒心
- 421 **stabilizing** 1 ['steɪbəlɪzɪŋ] n.稳定;稳定化处理(退火)=stabilising. 动词stabilize的现在分词形式.
- 422 **stable** 5 [steɪbl] n.马厩;牛棚 adj.稳定的;牢固的;坚定的 vi.被关在马厩 vt.赶入马房 n.(Stable)人名;(英)斯特布尔
- 423 **standing** 2 ['stændɪŋ] adj.长期的;直立的;固定的 n.站立;持续;身分 v.站立;坚持不变;坐落于(stand的ing形式) n.(Standing)人名;(英)斯坦丁;(德)施坦丁
- 424 **stanford** 5 ['stænfd] n.斯坦福(姓氏,男子名);斯坦福大学(美国一所大学)

- 425 **start** 4 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 426 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 427 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 428 **step** 1 [step] n.步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi.踏, 踩; 走 vt.走, 迈步
- 429 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 430 **street** 2 [stri:t] n.街道 adj.街道的 n.(Street)人名; (英、葡)斯特里特; (德)施特雷特
- 431 **strong** 2 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 432 **sugar** 5 [ˈʃʊɡə] n.糖; 食糖; 甜言蜜语 vt.加糖于; 粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名; (英)休格
- 433 **sure** 5 [ʃʊə, ʃɔ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 434 **surface** 1 [ˈsʌ:fɪs] n.表面; 表层; 外观 adj.表面的, 肤浅的 vi.浮出水面 vt.使浮出水面; 使成平面 n.(Surface)人名; (英)瑟菲斯
- 435 **surprisingly** 1 adv.惊人地; 出人意料地
- 436 **switch** 3 [swɪtʃ] vt.转换; 用鞭子等抽打 vi.转换; 抽打; 换防 n.开关; 转换; 鞭子
- 437 **take** 3 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 438 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 439 **tap** 1 vt.轻敲; 轻打; 装上嘴子 vi.轻拍; 轻击; 轻叩 n.水龙头; 轻打 n.(Tap)人名; (柬)塔; (朝)塔 vt.采用, 利用
- 440 **teaspoons** 1 n.茶匙 (teaspoon的名词复数); 一茶匙的量
- 441 **tell** 3 [tel] vt.告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi.讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 442 **tells** 1 [tel] v.告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 443 **ten** 1 [ten] num.十个, 十 n.(Ten)人名; (英)坦恩; (意)泰恩; (柬)登
- 444 **than** 4 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 445 **thanks** 1 n.谢谢 (只用复数) int.谢谢
- 446 **that** 30 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 447 **the** 59 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 448 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 449 **then** 8 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 450 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 451 **these** 3 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 452 **they** 5 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 453 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 454 **think** 2 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 455 **this** 21 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 456 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 457 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 458 **through** 2 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 459 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 460 **to** 56 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 461 **today** 4 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 462 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 463 **tom** 1 n.雄性动物 (尤指雄猫); 汤姆 (人名) v.〈美口〉(像汤姆叔一样)逆来顺受
- 464 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 465 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 466 **total** 1 [ˈtɔ:təl] adj.全部的; 完全的; 整个的 vt.总数达 vi.合计 n.总数, 合计 n.(Total)人名; (法、德)托塔尔
- 467 **transcript** 1 ['trænskript, 'trænz-, 'trɑ:n-] n.成绩单; 抄本, 副本; 文字记录
- 468 **triglycerides** 1 [trɪŋ'glɪsəraɪdɪz] 甘油三酸酯; 甘油三酯

- 469 **trivia** 1 ['trɪviə] n.琐事
- 470 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 471 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 472 **turn** 2 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 473 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 474 **ultra** 4 [ʌltrə] adj.极端的; 过分的 n.极端主义者; 过激论者; 激进论者 n.(Ultra)人名; (德、葡)乌尔特拉
- 475 **understand** 2 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 476 **unhealthy** 2 [ˌʌn'heɪθli] adj.不健康的; 危险的; 有害身心健康的
- 477 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 478 **up** 5 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 479 **updated** 1 [ʌp'detɪd] adj.更新的; 适时的 update的过去式和过去分词.
- 480 **us** 7 pron.我们
- 481 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 482 **using** 2 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 483 **very** 3 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 484 **video** 4 ['vɪdiəʊ] n.[电子]视频; 录像, 录像机; 电视 adj.视频的; 录像的; 电视的 v.录制
- 485 **videotape** 2 ['vɪdiəteɪp] n.录像带 vt.将...录到录像带上
- 486 **want** 6 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 487 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔ:tʃ] vt.观察; 注视; 看守; 警戒 n.手表; 监视; 守护; 值班人 vi.观看, 注视; 守候, 看守
- 488 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 489 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 490 **we** 17 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 491 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 492 **weekend** 2 [ˌwi:k'end, 'wi:kend] n.周末, 周末休假; 周末聚会 adj.周末的, 周末用的 vi.度周末
- 493 **Weeks** 1 [wi:kz] n. 星期(名词week的复数形式) n. 威克斯(姓氏)
- 494 **weight** 9 [weɪt] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量子, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 495 **welcome** 1 ['welkəm] adj.受欢迎的 n.欢迎 vt.欢迎 int.欢迎 n.(Welcome)人名; (英)韦尔科姆
- 496 **well** 3 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 497 **were** 1 [wə:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 498 **what** 9 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 499 **whatever** 1 [hwɒt'evə, 'hwət-] adj.不管什么样的 pron.无论什么; 诸如此类 conj.无论什么
- 500 **when** 5 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 501 **where** 1 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 502 **which** 2 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 503 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 504 **who** 6 pron.谁; 什么人
- 505 **wider** 1 [waɪdə] adj. 更宽的; 更广阔的
- 506 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 507 **winner** 1 ['wɪnə] n.胜利者 n.(Winner)人名; (英、德、瑞典)温纳
- 508 **wire** 5 [waɪə] n.电线; 金属丝; 电报 vt.拍电报; 给...装电线 vi.打电报 n.(Wire)人名; (英)怀尔
- 509 **Wisconsin** 1 [wɪz'kɒnsɪn] n.威斯康星州(美国州名)
- 510 **with** 10 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 511 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 512 **working** 1 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金

513 **workout** 2 [wɜ:kaut] n.锻炼; 练习; 试验

514 **world** 2 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活

515 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

516 **yeah** 1 [jeə] adv.是 int.是

517 **year** 4 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

518 **yogurt** 1 [ˈjɒɡət, ˈjəʊ-] n.酸奶酪, [食品]酸乳(等于yoghurt)

519 **yogurts** 2 n.酸奶, 酸乳酪(yogurt的名词复数)

520 **you** 33 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

521 **your** 23 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的

522 **yourself** 1 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己

523 **zero** 1 [ˈziərəʊ, ˈzi:rəʊ] n.零点, 零度 num.零 n.(Zero)人名; (意)泽罗

524 **zodiac** 1 n.黄道带, 十二宫图; 属相, 星座

听力特快 www.listeningexpress.com